

## I bambini e le gare di Judo

Scritto da Sensei

---



I bambini e le gare di Judo

---

W il judo senza le gare!!!

Non sono obbligatorie, ma spesso il bambino vive un contrasto tra l'attrazione di poter vincere la medaglia e la "paura" del confronto.

Perchè non **sostenerlo**? Perché non **dargli fiducia**? Perché non **incoraggiarlo**?

Non confondiamo il termine OBBLIGARE con SOSTENERE..... C'è una bella differenza...!!!

## I bambini e le gare di Judo

Scritto da Sensei

---

Le società sportive che organizzano gare (noi compresi), si preoccupano che tutti gli atleti (e genitori) possano uscirne felici e soddisfatti: il sistema? Facile!

Tutti gli atleti vengono raggruppati (dove possibile) per peso e per età, a volte per esperienza, in gruppi di 4 atleti: al termine ci saranno quindi un 1° classificato, un 2° Classificato e due 3° Classificati: e tutti escono con una medaglia al collo.

Per cui, aiutiamo il ragazzo a superare un momento di agitazione, che culminerà sicuramente con un esito positivo che contribuirà crescere un piccolo grande Uomo