



Seconda Edizione di un'esperienza divertentissima e straordinaria per i ragazzi, la nostra notte bianca. Gli atleti dal 2003/2004 e più vecchi, parteciperanno ad un favoloso allenamento che inizierà sabato 24 maggio alle ore 16 fino alla mattina del 25.

Il programma prevede una sessione di allenamento in esterna, con la nostra preparatrice Celestina. Lezione di Judo sul tatami. Cena in palestra con il cibo portato da ognuno degli atleti e condiviso con gli altri. Allenamento dalle 23 alla mezzanotte. Dormiremo sul tatami per svegliarci alle prime ore dell'alba. Judo (ne waza) al mattino. Colazione tutti insieme e poi a casa.

Ci vediamo alle 16.00 il 24 Maggio, presso la nostra sede di Ospedaletti.