

**La Juderia : magnifica avventura, un salto avanti nella crescita.**

LA JUDERIA È UN PROGETTO CHE SI RIPETE OGNI ANNO IN LOCALITÀ DIVERSE: SI TRATTA DI UN CAMPO ESTIVO DI JUDO PER BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI CON DIVERSE FINALITÀ.

PER I PIÙ PICCOLI È UN MOMENTO DI DISTACCO DALLA FAMIGLIA, PER MOLTI LA PRIMA VOLTA, E LO STAFF DELLO YOSHINRYU SI PREOCCUPA DI ACCOMPAGNARLI IN QUESTA FORTE ESPERIENZA VERSO L'AUTONOMIA . I BAMBINI INFATTI DOVRANNO PROVVEDERE ALLA GESTIONE DELLE LORO NECESSITÀ COME L'IGIENE PERSONALE, IL VESTIRSI E IL MANGIARE, SOTTO LO SGUARDO ATTENDO DELLO STAFF.

ARRIVARE AL TERMINE DI QUESTA ESPERIENZA, SIGNIFICA PER LORO UN GRANDE MOMENTO DI CRESCITA E DI MATURAZIONE. L'ESALTAZIONE DEL RAGGIUNGIMENTO DELL'OBBIETTIVO, CIOÈ ARRIVARE AL TERMINE DELLA SETTIMANA, A VOLTE CON QUALCHE MALINCONICA SERALE, È PER LORO MOTIVO DI ORGOGLIO DI CRESCITA DELLA PROPRIA AUTOSTIMA E FIDUCIA IN SE STESSI .

PER I RAGAZZI È UN'OPPORTUNITÀ DI APPROFONDIRE LA CONOSCENZA TECNICA DEL JUDO ANCHE CON PERSONE DI DIVERSE PALESTRE E REALTÀ, LO SCAMBIO OLTRE CHE SPORTIVO, MA SOCIALIZZANTE , È ELEMENTO FONDAMENTALE NELLO SVILUPPO DELLA GIOVANE ETÀ . LA SETTIMANA È SEMPRE RICCA DI ATTIVITÀ, E NON C'È MAI MODO DI ANNOIARSI. OGNI ANNO IL TEMA È SEMPRE DIVERSO: LA FATTORIA, GLI ANIMALI, L'AVVENTURA: QUALE SARÀ IL PROSSIMO?

PER GLI **ADULTI** , **AGONISTI** ED **AMATORI**, È UNA SETTIMANA INTENSIVA DI STUDIO E PREPARAZIONE: L'ATTIVITÀ INIZIA FIN DAL MATTINO PRESTO, PRIMA DI COLAZIONE. STUDIO DEI KATA

, UNA CORSA NEI BOSCHI SEGUITI DA UN PREPARATORE ATLETICO SPECIALIZZATO NEL JUDO

**RANDORI**

IN NE-WAZA. GLI APPUNTAMENTI CON IL JUDO SONO POI DIVERSI DURANTE LA GIORNATA, DOVE VENGONO OFFERTE DIVERSE POSSIBILITÀ, OGNI ANNO DIVERSE: L'APPROFONDIMENTI DI UN KATA, DI UNA TECNICA IN PIEDI O DI UN PASSAGGIO A TERRA.

**POSSONO PARTECIPARE TUTTI ALLE ATTIVITÀ DELLA JUDERIA PURCHÈ** REGOLAMENTE TESSERATI CON LA FIJLKAM O EPS CONVENZIONATA. SE NON SI DISPONE DI TALE TESSERAMENTO, LO YOSHINRYU POTRÀ PROVVEDERE A FARLO. NON È NECESSARIO AVERE COMPETENZE DI JUDO PER PARTECIPARE, MOLTI HANNO INIZIATO IL PROPRIO CAMMINO DURANTE QUESTE OCCASIONI.

**INFORMAZIONI : 347/3776799**